

# STEVIG OP DE BEEN

In de week van 14 t/m 17 april organiseert de werkgroep Stevig op de Been een startweek Valpreventie voor inwoners in de regio. Graag nodigen wij u uit voor de activiteiten!

## Komt u langs?



### Maandag 14 april

13:00-16:00

Dingeweg 2

### Spelmiddag & valrisico test

- Bewegingspellen, koffie & thee
- Uw valrisico testen onder begeleiding van professionals

### Dinsdag 15 april

13:00-16:00

Dingeweg 2

### Informatiemarkt

- Lietmeijer Tweewielers met diverse fietsmodellen en uitleg
- Informatietafels Vitaal ouder worden
- Valrisico testen

# STEVIG OP DE BEEEN

Doortrappendag Uithuizen  
Fietzersbond

Donderdag 17 april

Sporthal de Mencke

- 10:30 Voorlichting veilig op de fiets/e-bike
- 12:30 lunch (5 euro)
- 13:30 Groepsfietstocht omgeving Uithuizen  
afstand 25-30 km



Opgeven  
via de lijst  
in de hal