



KOM SAMEN SPORTEN MET ELDERS FIT

De eerste les is gratis!

Samen met leeftijdsgenoten werken aan uw gezondheid tijdens een gezellige beweegles?

Elders Fit heeft verschillende beweeggroepen in de gemeente Het Hogeland! Onze lessen zijn speciaal voor senioren (65+) en geschikt voor elk niveau.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met Niek!



Niek Snippe

Elders Fit

E Niek@eldersfit.nl

T 06-55975066

W www.eldersfit.nl

Waar en wanneer?

Kies hieronder de locatie en tijd die het beste bij u past en meld u aan voor een gratis proefles!

Dorp	Dag	Tijd	Locatie
Sauwerd	Dinsdag	14:00 - 15:00	Sportpark de Lange Twee
Winsum	Dinsdag	14:30 - 15:30 & 15:30 - 16:30	Sporthal De Tirrel
Bedum	Woensdag	14:00 - 15:00 & 15:30 - 16:30	Sporthal de Beemden
Winsum	Donderdag	14:30 - 15:30	Sporthal De Tirrel
Uithuizen	Donderdag	13:00 - 14:00	Sportcentrum de Mencke
Uithuizermeeden	Donderdag	14:45 - 15:45	Sporthal Scherphorn

Kosten voor beweglessen

Wekelijks sporten onder professionele begeleiding

- **Abonnement:** €25 per maand – elke week een gezellige beweegles.
- **Strippenkaart:** €70 voor 10 lessen – kom wanneer het u uitkomt.

Meld u aan voor een gratis proefles en ervaar het zelf!